

A sportteljesítményt támogató funkcionális táplálkozási és életviteli konzultációs csomag

Tartalma:

- 5 órányi online videó tananyag az Étrend Tervező 1. és 2. szemináriumokból, prezentációval és nyomtatható jegyzettel kiegészítve.
- Ezt követően 90 perces személyes (vagy online) konzultáció állapotfelméréssel, egyéni táplálkozási rendszer kialakításával, étrendkiegészítők beállításával, a táplálkozás és a sporttevékenység összehangolásával, figyelembe véve az egyéni egészségügyi kihívásokat.
- Kontroll alkalom 50 perces személyes (vagy online) konzultáció formájában, táplálkozási napló elemzéssel.
- 50% kedvezmény a további online videó szemináriumaim eléréséhez.

A csomag ára: 49.000,- Ft

Időpont egyeztetés e-mailben az eva@airmid.hu címen, vagy a +36 70 592 3515 telefonszámon lehetséges. Az egyéni konzultációk megkezdésére csak a megadott szemináriumi tananyagok elsajátítása után van lehetőség.

Meglévő ügyfeleimnek továbbra is biztosítok kontroll konzultációs alkalmakat, melyek díja 15.000,- Ft/ 50 perc.

